

Su terreni grassi

Anche su terreni più ricchi di nutrienti è possibile creare un'aiuola di piante selvatiche per le farfalle. In questo opuscolo trovate una selezione di piante adatte. Altrimenti, una buona alternativa per questo tipo di terreni è il prato umido: per realizzarne uno piccolo è sufficiente convogliare in modo costante l'acqua delle grondaie. Al posto del prato inglese potete seminare o creare un prato verde fiorito. Falcinando 3-5 volte a stagione con un tosaerba regolato in posizione alta, otterrete un prato resistente e ricco di fiori. Scegliete anche alcune specie che sviluppino fiori ricchi di nettare già a partire da marzo, per attirare la cedronella (*Gonepteryx rhamni*) e la vanessa io (*Inachis io*), che svernano sotto forma di farfalla. Con alcune piante a fioritura tardiva, potete prolungare la stagione fino all'autunno.

L'ortica, cibo prediletto

I terreni ricchi di nutrienti sono adatti anche a una delle piante nutrici più importanti: l'ortica comune (*Urtica dioica*). Questa

pianta nutre i bruchi di circa 50 specie di farfalle, tra cui la vanessa io (*Inachis io*), la vanessa dell'ortica (*Aglaia urticae*), la atalanta (*Vanessa atalanta*) e la vanessa C bianca (*Polygonia c-album*). Addirittura, alcune specie dipendono esclusivamente dall'ortica! La propagazione di queste piante può essere controllata collocandole in un contenitore senza fondo. Falciate una parte delle ortiche ad inizio giugno, così le nuove piante cresceranno al momento giusto per nutrire la maggior parte dei bruchi.

Giardinaggio biologico

Non soltanto le farfalle ma anche molti altri esseri viventi approfitteranno del vostro giardino, se gestito secondo i principi biologici. Rinunciate agli insetticidi, perché sono dannosi soprattutto per i bruchi, ma spesso anche per le farfalle. Evitate anche i concimi sintetici e i prodotti contenenti torba: al loro posto potete usare il compost e la pacciamatura.

Piante aromatiche sul balcone

Anche un balcone può attirare le farfalle! Sostituite i gerani con specie autoctone e ricche di nettare. Le farfalle amano le piante aromatiche, come il timo o l'erba cipollina, perciò lasciate fiorire le vostre erbe da cucina: i loro fiori, oltre che profumati, sono un'inviante fonte di nettare.

Offrire un rifugio invernale

Sia che svernino sotto forma di uovo, bruco, crisalide o insetto adulto, le farfalle hanno bisogno di un riparo invernale. Spesso lo trovano nelle cantine o nelle soffitte, mentre all'aperto preferiscono rifugiarsi su vecchi alberi, tra le piante rampicanti, oppure nei mucchi di sassi o di rami.



Sfinge del galio
(*Macroglossum stellatarum*)

Per approfondire

Alcune delle opere disponibili (in francese e tedesco) alla pagina: www.shop.pronatura.ch

- Ligue suisse pour la protection de la nature (1987): Les papillons de jour et leurs biotopes. Volume 1. Art. 5022d
- Pro Natura (1997): Les papillons et leurs biotopes. Volume 2. Art. 5026d
- Pro Natura (2000): Les papillons et leurs biotopes. Volume 3. Art. 5029d

Altre opere:

- Gianluca Ferretti (2022): Le farfalle delle Alpi. Ed. Il Castello.
- Vincent e Michel Baudraz (2023): Guida di identificazione delle farfalle diurne della Svizzera. Ed. Museo cantonale di storia naturale Lugano.

Più consigli sul tema: www.pronatura-ti.ch/consigli-prato

Contatto

Pro Natura, Dornacherstrasse 192, 4053 Basilea
Tel. 061 317 91 91, mailbox@pronatura.ch
pronatura.ch

Conto donazioni CH11 0900 0000 4000 0331 0

Seguici:

 facebook.com/pronatura

🦋 @fr.pronatura.ch

📷 @pro_natura_ti



Vanessa dell'ortica (*Aglais urticae*)



Vanessa io (*Inachis io*)



Galatea (*Melanargia galathea*)



Vanessa C bianca (*Polygonia c-album*)



GAS/ECR/ICR

Nicht frankieren
Ne pas affranchir
Non affrancare

000001



**Pro Natura
Halle 4-5
Dornacherstrasse 192
4053 Basilea**

Più farfalle nei nostri giardini



Cedronella (*Gonepteryx rhamni*)

Anche voi amate le farfalle e i loro colori? Per attirare questi affascinanti insetti nel vostro giardino e invitarli a restare, potete preparare un ambiente accogliente che offra fiori ricchi di nettare, piante nutrici per i bruchi e angoli riparati dove passare in tranquillità l'inverno.

Le farfalle ci affasciano con la loro grazia e bellezza ed è un vero piacere quando ci svolazzano intorno! Tuttavia, molte specie diurne sono diventate rare in seguito alla distruzione dei loro habitat, all'agricoltura intensiva, all'aumento delle superfici d'insediamento e alla presenza di piante esotiche invasive che soppiantano le specie autoctone. Anche se un giardino naturale non può sostituire le grandi distese di prati magri e di zone umide, molte specie di farfalle, soprattutto quelle più frequenti, popolano volentieri i nostri giardini se vi trovano le condizioni adatte.

Farfalla cerca fiore – e viceversa

Le farfalle adorano le piante ricche di nettare. Srotolando la loro spirotromba, riescono a raggiungere il nettare anche nelle parti più profonde dei fiori.



Icaro (*Polyommatus icarus*)

D'altra parte, molte piante dipendono dalle farfalle per l'impollinazione e, in milioni di anni, tra queste specie si è sviluppato un tacito accordo: trasporto di polline in cambio di nettare.

Non c'è farfalla senza bruco

Per offrire un rifugio alle farfalle è importante sapere che in molti casi trascorrono soltanto una piccola parte della loro vita sotto forma di insetto alato. Il loro sviluppo inizia da un uovo, dal quale uscirà un bruco, che poi diventerà una crisalide, che a sua volta si trasformerà in farfalla. Per invitare questi splendidi insetti a rimanere nel vostro giardino è quindi necessario offrire cibo sufficiente anche ai bruchi. Più il giardino è diversificato e ricco di strutture, più sarà adatto alle farfalle, che spesso hanno bisogno di nicchie e piante diverse durante i vari stadi del loro sviluppo. Perciò i giardini monotoni con tappeto verde, arbusti esotici e siepi di tuia sono particolarmente inospitali per loro.



Scegliere piante indigene

Siccome le nostre farfalle dipendono dalle piante autoctone, per invitarle nel nostro giardino è necessaria la presenza di erbe e cespugli selvatici e indigeni. Alcuni bruchi si nutrono soltanto di una specifica pianta, mentre altri sono meno esigenti. Le piante ornamentali esotiche sono invece inutili per i bruchi che vivono da noi, talvolta addirittura velenose. Può comunque succedere che le farfalle si interessino ad alcune piante ornamentali con molti fiori. Un esempio conosciuto è la buddleja (*Buddleja spec.*), alla quale sarebbe però meglio rinunciare, perché si tratta di una pianta esotica invasiva che prevarica sulle altre specie.

Prati fioriti su suolo magro

Molti fiori selvatici crescono meglio su suoli poveri di sostanze nutritive. Se avete poco spazio, seminate ai lati dei camminamenti una miscela di piante

Una scelta di piante nettarifere e piante ospiti per i bruchi

Arbusti



Ligustro comune (*Ligustrum vulgare*)

Rampicanti



Edera (*Hedera helix*)

Legenda

- N pianta nettarifera
- O pianta ospite per bruchi
- 1-12 mese di fioritura
- G su terreno piuttosto grasso
- M su terreno piuttosto magro
- al sole
- ◐ a mezz'ombra
- all'ombra
- B adatta anche ai balconi



Clematide vitalba (*Clematis vitalba*)

selvatiche oppure piantate arbusti autoctoni. Un modo semplice per avvicinarsi al giardinaggio a misura di farfalla è creare un'aiuola di fiori selvatici. Se non avete un suolo nudo, suggeriamo di piantare circa 5 piantine di fiori per metro quadrato: il risultato rispetto alla semina diretta sarà migliore. Tagliate le piante solo in settembre, quando la maggior parte dei bruchi è già nata o, ancora meglio, in inverno. Oppure avete lo spazio per un prato fiorito? In questo caso si falcia prima ma a mosaico, affinché rimanga sempre una striscia di erba come rifugio per gli animali. I miscugli di semi per terreni magri o le piantine di fiori (che potete acquistare o coltivare moltiplicando fiori locali) sviluppano piante che offrono nettare a molte farfalle e cibo ai bruchi, anche per specie più rare come la icaro (*Polyommatus icarus*), la galatea (*Melanargia galathea*) o la sfinge del galio (*Macroglossum stellatarum*).

Piante erbacee



Crotonella fior di cuculo (*Silene flos-cuculi*)



Anemone bianca (*Anemone nemorosa*)



Primula maggiore (*Primula elatior*)



Fiordaliso nerastro (*Centaurea nigrescens*)



Fiordaliso vedovino (*Centaurea scabiosa*)



Cicoria comune (*Cichorium intybus*)



Cardo asinino (*Cirsium vulgare*)



Clinopodio dei boschi (*Clinopodium vulgare*)



Carota selvatica (*Daucus carota*)



Garofano dei Certosini (*Dianthus carthusianorum*)



Scardaccione selvatico (*Dipsacus fullonum*)



Erba trinità (*Hepatica nobilis*)



Origano comune (*Origanum vulgare*)



Ambretta comune (*Knautia arvensis*)



Malva selvatica (*Malva sylvestris*)



Menta d'acqua (*Mentha aquatica*)

Aderite a Pro Natura

In qualità di soci di Pro Natura beneficate dell'ingresso gratuito nei nostri centri per la protezione della natura. Ricevete inoltre cinque riviste nazionali di Pro Natura in francese o tedesco e una rivista speciale supplementare in italiano; se abitate in Ticino ricevete anche la rivista di Pro Natura Ticino. Il giornalino per giovani «Stran'becco» è inviato trimestralmente ai soci famiglia e giovani. I soci Plus sono invitati a un evento.

☐ Signor ☐ Signora ☐ Famiglia ☐ Signor e Signora

Cognome 1	Cognome 2 (per coppia)
-----------	------------------------

Nome 1	Nome 2 (per coppia)
--------	---------------------

Via, n.

NPA, località

E-mail

Data di nascita 1	Data di nascita 2
-------------------	-------------------

Data, firma 1	Data, firma 2
---------------	---------------

Contributo annuale minimo

- ☐ Bambine/bambini e giovani in formazione fino a 25 anni: da CHF 40 (indicate per cortesia la data di nascita)
- ☐ Socia/socio individuale: da CHF 80
- ☐ Famiglia e coppia: da CHF 100
 - ☐ nucleo familiare con bambini fino a 13 anni
- ☐ Socia/socio Plus: da CHF 300
- ☐ Socia/socio a vita: versamento unico CHF 2400

Il mio contributo annuale è di: CHF

Vi prego di scrivermi in: ☐ tedesco ☐ francese

Lingua desiderata del giornalino per i giovani «Stran'becco»:
☐ italiano ☐ tedesco ☐ francese

Possibilità di registrazione online:
pronatura.ch/engagement